



Warbixinta Qorsheynta Xaaladaha Degdegta ah ee Shaqsiga Personal Emergency Plan Information

Hubso inaad haysato qorshe ka hor inta aysan xaaladaha qatarta ahi dhicin. La tasho qoyskaada, xanaaneeyayaasha iyo saaxiibadaada oo qorsheysto sidii aad iskula xariiri lahaydeen haddii ay xaalad degdeg ahi timaado, meesha aad tagi doontaan iyo wixii aad sameeyn lahaydeen haddii ay degdegi timaadi. Ku hayso koobiga qorshahaas meel aad si degdeg ah uga heli karto markii aad u baahato oo ay degdegi timaado.

WARBIXINTA SHAQSIGA EE LAGALA XARIIRI KARO

Ku qor warbixintaada shaqsiga si aad ugu sheegto dadka kale haddii ay degdegi timaado.

MAGACAADA	LAMBARKA TELEFOONKA	CIIWAANKA E-MAIL-KA
CIIWAANKA WADADA		ISGOOYNSKA KUGU DHOW

WARBIXINTA LA XARIIRKA DEGDEGTA

Halkaan ku qor magaca, ciwaanka, telefoon lambarka lagala xariiri karo dadka aad doonayso.

MAGACA SHAQSIGA DEGAALKA	XIRIIRKA	
LAMBARKA TELEFOONKA	LAMBARKA TELEFOONKA GACANTA	CIIWAANKA E-MAIL KA
MAGACA SHAQSIGA DEGAALKA	XIRIIRKA	
LAMBARKA TELEFOONKA	LAMBARKA TELEFOONKA GACANTA	CIIWAANKA E-MAIL KA
MAGACA QOKFA BANAAKA GOBOLKA DEGAN	XIRIIRKA	

HADDII AY QATARI DHACDO, YAA KU SOO EEGI DOONA INAAD OK TAHAY?

MAGACA	XIRIIRKA	LAMBARKA TELEFOONKA	CIIWAANKA E-MAIL KA
MAGACA	XIRIIRKA	LAMBARKA TELEFOONKA	CIIWAANKA E-MAIL KA

GOOBTA LAGU KULMI DOONO HADDII AY DEGEGI TIMAADO

Qor halka aad ku kulmi doontaan qoyskiina, saaxiibada, ama qofka ku xanaanaynaya ka dib degdegti

GOOBTA LA IMANAYO	LAMBARKA TELEFOONKA
GOOBTA LAGU KULMI DOONO EE DERISKA	LAMBARKA TELEFOONKA
GOOBTA LAGU KUMI DOONO EE GOBOLKA	LAMBARKA TELEFOONKA

WARBIXINTA MUHIIMKA AH EE CAAFIMAADKA IYO DHAQTARKA

MAGACA DHAQTARKAADA	LAMBARKA TELEFOONKA	MAGACA DAAWADA	XADKA	INTA MAR
MAGACA FARMASHIYAH	LAMBARKA TELEFOONKA			
Halkan ku qor qalabka caafimaadka ee aad u baahan tahay xaaladaha degdegta ah:				
Maxay dadku u baahan yihiin inay ka ogaadaan gurigaada haddi ay u yimaadaan inay ku caawiyaan?				

Talooyinka Isku diyaarinta Xaaladaha Degdegta ah

Diyaar ahaw:

Dadka horay waqt u siiya inay isku diyaariyaan xaaladaha qatarta ah ama degdegta u dhaca waxaa badan fursadaha ay uga badbaadaan xaaladahaasi marka ay dhacaan.

Mudada ay socoto xaaladaha degdegta ahi waxaa laga yaaba in maamulka gobolku uu kula taliyo dadweynaha inay gurigooda ku jiraan. Dadka curyaamiinta ahna, sida dadweynaha kale waa inay isku diyaariyaan sidii ay gurigooda ugu jiri lahaayeen mudadaas (3) casho ah. Gurigaada ayaa laga yaaba inaad ku sii jirto ilaa iyo inta ay caawinaad kale kaaga imanayo. Liiska halkaan ku qorana waxa uu kaa caawin doona sidii aad ku sameeysan lahayd qorshe aad naftaada ugu diyaar garoowdo xaaladahaas degdegta ah.

Hubso inaad hasta raadiyo ku shaqeeya bateri iyo beteriyoba. Ka dhagaso ogaysiinta maamulka ee ah inaad guriga joogto iyo inaad tagto meelaha ay dadweynuhu galayaan ee hoyga ah. Raadiyahas beteriga ku hadlana waa habka ugu fiican ee aad ku aqli karto ogaysiinta maamulka bacdaaa laga yaabo in korontada iyo telefoonaduba ay go'aan.

Ha is dhihin caawinaad ayaa lagu soo diri doona. Sameeyso qorshahaada xaaladaha degdegta ah. Haddii aad caawinaad u baahan tahay mudada ay arintaasi socotana, ku darso qorshaha dadka ku caawin doona mudadaas. Hubso inaad mar kasta la socoto xaaladooda oo aad weydiiso inay weli diyaar ku yihiin inay ku caawiyaan.

Hubso in qalabkaas aad meesha u dhigatay inad u isticmaahso xaaladaha degdegta ahi ay fiican yihiin oo aysan bateriyada ama cuntadu noqon mid dhacday.

Barnaamijyada Caawinaada:

Weydii barnaamijyada qaaska ah ee diyaarka ku ah degaankaad haddii ay xaalad degdeg ahi dhacdo.

Bulshooyinka intooda badani waxay diiwaan geliyaan dadka curyaamiinta ah, oo ay badanaaba ka qoraan qeybta dabdemiska ee degaanka ama qeybta booliska, ama xafiiska maareynta xaaladaha degdegta ah ee degaankaas si caawinaada uu ruuxaasi u baahan yahay loo siyo si dhaqso leh. Haddii aad u baahan tahay qalab caafimaad oo koronto ku shaqeeya xiliyada xaaladaha degdegta ah u sheeg shirkada korontada ee degaankaada.

Isku diyaari xalado degdeg ah oo kala duwan

Markii aad qorshaada sameeynayso, ku tala gal inay dhici karaan xaalado kala duwan oo qatar ah sida (Dabka, dhul gariirka, duufaanta, biiyaha, iwm.) qorshanaada sameeyso si aad ku haysato alaab kugu filan iyo caawinaada aad u baahan tahay haddii ay xaalad qatar ahi dhacdo.

Qalabka Xaaladaha Degdegta ah:

Markii ay dhacdo xaalad degdeg ah oo qatar ah ama dabiici ku timid, waa inaad haysataa qalabkaan soo socda oo ku yaal meel aad ka heli karto oo ku fudud:

- Raadiyo beteri ku shaqeeya
- Beteriyo dheeraad ah
- Telefoon aan koronto u baahnayn
- Qalabka calamadaha sida firimbiga ama muraayada
- Ugu yaraan cunto 3 casho kugu filan oo karinteedu sahlan tahay
- Barbecue ama jikada wax lagu jarsado iyo xaanshida aluminumoo adag
- Taraq, shumac iyo gaaska wax karinta
- Toos iyo beteriyadiisa o dheeraad ah
- Bustayal iyo joodari
- Dhar
- Qalabka gasaca lagu furo
- Daawo dheeraad ah oo kugu filan ugu yaraan 2 sitimaan
- Saxuunta waraaqaha iyo qaadooyin iyo fargeeyooyin
- Koobiyada waraaqahaada muhiimka ah sida (waraaqaha ceymiska, iwm.)
- Daawooyinka dhaawaca
- Lacag (Sarif iyo xaanshiba
- Cuntada qaaska ah
- Biyo: 1 gallon qofkiiba maalintii wax idinku filan 3 casho
- Cuntada iyo biyaha xayawaankaada
- Dhar dheeraad ah iskaarsooyin iyo galoofy.
- Buugaag, toys, iyo wax aad isku mada daaliso.